

Spitzenbasketball

Deutschland, Georgien und Serbien kommen ins Multiversum

Das Herren-Nationalteam ist auf der „Road to China“, weshalb es im Multiversum im Herbst wie im Februar 2018 wieder Spitzenbasketball zu sehen gibt. In der Gruppe G der Qualifikation zur Weltmeisterschaft 2019 geht es für Österreich gegen Serbien, Deutschland und Georgien. Die Heimspiele steigen am 27. November und am 23. sowie 25. Februar 2018.

Noch in diesem Jahr geht es für das ÖBV-Team im ewig jungen Schlager gegen Deutschland. Die DBB-Auswahl stand bei der jüngsten Europameisterschaft im Viertelfinale. Mit Georgien kommt im Februar ebenfalls ein Teilnehmer

an der EuroBasket 2017 nach Schwechat. Prominentester Gegner der ÖBV-Herren ist freilich Serbien, das bei den jüngsten vier großen Turnieren gleich dreimal Silber geholt hat – nämlich bei der Weltmeisterschaft 2014, bei den Olympischen Spielen 2016 sowie bei der Europameisterschaft 2017.

Basketball-WM-Qualifikation im Multiversum Schwechat

- 27. November 2017: 20.20 Uhr**
Österreich – Deutschland
- 23. Februar 2018: 18.00 Uhr**
Österreich – Georgien
- 25. Februar 2018: 20.20 Uhr**
Österreich – Serbien



24. Schwechater Jugendgala

Auch heuer findet am 6. Dezember wieder die traditionelle Jugendgala im Multiversum statt. Bereits zum 24. Mal lässt man die NachwuchssportlerInnen hochleben. SchülerInnen, VertreterInnen der verschiedenen Sportarten und die Kleinsten aus dem Jugendsport bieten ein buntes Programm.



Programm-Vorschau

SPORT

- 16.-19.11.2017**
TanzSport Austrian Open Championships 2017
- 25.11.2017**
Österreichische Cheerleader Meisterschaft
- 27.11.2017**
Basketball:
Österreich - Deutschland
- 06.12.2017**
24. Schwechater Jugendgala
- 09.12.2017**
TanzSport WM der Lateinformation & Show
Dance Professionals Standard

KULTUR

- 10.01.2018**
KulturAbo
Neujahrskonzert des NÖ Tonkünstlerorchesters
- 13.01.2018**
Ball der Wirtschaft

SONSTIGES

- 28.10.2017**
16. Showfestival der MmbB
- 10.-11.11.2017**
Schattenweltfestival
Weight Watchers
jeden Dienstag um 19 Uhr

Alle Infos auch unter
www.multiversum-schwechat.at

Gemeinsam mit unserem Trainerteam in den Winter starten

Wie wir Sie im Multiversum Fitness dabei unterstützen:

- Topausgebildetes Trainerteam (Olympiateilnehmer)
- Medizinisches Gesundheitstraining
- Leistungsorientiertes Training
- Gezielter Muskelaufbau
- Seniorenfit 60+/70+/80+/90+
- Diverse Kurse (Yoga, Boxen, Entspannung, Dance, Tai Chi)
- Top Trainingsgeräte und Trainingsräumlichkeiten
- Gratis Parkmöglichkeit in der Tiefgarage

Warum in den Wintermonaten trainieren?

- Steigerung des Wohlbefindens
- Steigerung des Fitnesslevels
- Stärkung des Immunsystems!!!
- Stärkung des Herz-Kreislaufsystems
- Aufbau von Muskelmasse und Verdichtung der Knochenmasse
- Stabilität und Sturzprophylaxe im Alltag!!!
- Ausschüttung von Glückshormonen

Warum startest du nicht gemeinsam mit unserem Top Trainerteam einen Versuch und findest heraus, was Fitness für dich bringt?

KURSE MULTIVERSUM FITNESS 2017



Neu ab Oktober: Tai Chi und Qi Gong Semesterkurse

Ab Oktober finden bei uns im Multiversum Tai Chi und Qi Gong Kurse mit Thomas statt.
Kurszeiten: Mo (24 Yang Stil Tai Chi Pekingform, 19:30-21:00), Di (Sechs Hände Qi Gong, 9:30-11:00), Fr (Schwert 36 Yang Stil Tai Chi, 17:30-19:00)

Infos und Anmeldung: 0677 624 125 00
Thomas Hudecsek

www.taichi-schule.at
info@taichi-schule.at

BOXEN (CARDIO KICKBOXEN) mit Sabina

Ausdauer, Kraft, Top Form Training, Box-Technik, Kickboxen
Abnehmen, Koordination, Stressabbau, Anti-Aggressionstraining

Kursstart: ab September 2017, jeden Mittwoch 19:00 Uhr

Anmeldung unter: 0664 184 26 95,
bei Sabina

office@elite-personaltrainer.at
www.elite-personaltrainer.at



www.elite-personaltrainer.at

D.A.Y. Dance-Act-Yoga & Tanzkurse bei Michaela Illetschko

Ob Yogakurse für Kinder und Erwachsene oder Video Clip Dance für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (NEU!) bei Michaela finden Sie genau das Richtige für sich.

Kurszeiten: Mo. 18:00-19:15 (Yoga Erwachsene), Mi. 15:50-18:45 (Yoga Kids, Video Clip Dance Juniors, Yoga Teens), Do. 15:50-17:45 (Video Clip Dance Minis, Video Clip Dance Kids) NEU: Video Clip Dance für Erwachsene 16+ (9.10., 23.10., 30.10., 19:30-20:30), Anmeldungen bis 9.10.2017

Anmeldung unter: +43 699 195 654 68, bei Michaela Illetschko

www.d-a-y.at



Fitness und Allroundtraining im Multiversum Fitnessbereich

Gemeinsam mit unseren Top Trainern helfen wir Ihnen, Ihre individuellen Ziele zu erreichen. Jetzt **kostenloses Schnuppertraining** sichern

Öffnungszeiten: Mo.-Do.: 09:00 bis 21:00 Uhr
Fr.: 09:00 bis 19:00 Uhr

Kontakt: 01/ 701 07 500 oder E-Mail:
fitness@mvs.w.at

Multi-Pilates und Faszien-Schule mit Sabina

Starker Rücken, aufrechte Körperhaltung, Beweglichkeit fördern, Bauchmuskeln nachhaltig kräftigen, Stress abbauen, seelische Verspannungen lösen und vieles mehr.

Kursstart: ab September 2017, jeden Dienstag 19:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung unter: 0664 184 26 95,
bei Sabina

office@elite-personaltrainer.at
www.elite-personaltrainer.at

Medical Reha trifft medizinisches Krafttraining im Multiversum

Unter der Leitung unserer Therapeuten und Reha-Trainer bieten wir Ihnen ein medizinisches Muskelaufbautraining, sodass Sie nach einer Verletzung den Alltag wieder beschwerdefrei meistern können.

Kurszeiten: Di&Do 10:00-11:00 Uhr
& 16:00-17:00 Uhr

Der Einstieg in unser Medical Reha Training ist jederzeit möglich!

Entspannungstraining - „Raus aus dem Alltag“ mit Manuela Weiss

Entspannungstraining in unserem Ruheraum im Multiversum Fitness. Gemeinsam mit Manuela finden Sie die innere Ruhe und Gelassenheit.

Kurszeiten: Donnerstag 19:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung unter: +43 699 1199 6675, bei Manuela Weiss

www.manuelaweiss.com

