

# Darts-Elite kommt wieder ins Multiversum

Vom 23. bis 25 Juni zeigen zahlreiche Stars in Schwechat ihr Können

Mensur Suljovic gelang es im vergangenen Jahr endlich, sein erstes großes Darts-Turnier zu gewinnen. Sein großer Traum: 2017 den Pokal der Austrian Darts Open in seiner Heimat zu holen. Gelegenheit dazu bekommt er zwischen 23 und 25. Juni, wenn die PDC European Tour wieder Halt im Multiversum macht. „Das wäre natürlich das Größte für mich und ich werde alles geben, es verwirklichen zu können“, so Suljovic. Doch die Konkurrenz ist groß und auch der Weltmeister Michael van Gerwen meldete seine Ambitionen auf den Pokal an.

Seit Bestehen der European Tour

sind die Turniere in Österreich ein fester Bestandteil. Wiener Neustadt machte 2012 und 2013 den Auftakt der Austrian Darts Open (ADO). Im ersten Jahr gewann Justin Pipe das Finale gegen James Wade. In den Folgejahren durchlebten die ADO ein buntes Städte-Hopping: 2014 wurde zunächst in Salzburg gespielt, ehe das Turnier 2015 nach Innsbruck umzog.

2016 gab es dann den ersten Auftritt in der Nähe der Hauptstadt Wien. Phil Taylor sorgte beim Gastspiel in Schwechat für Gänsehaut und holte sich den Titel. In diesem Jahr bleibt die Tour Ort

und Halle treu und wird erneut im Multiversum gastieren.

Die European Tour macht 2017 Halt in 14 Städten in Deutschland, Belgien, Österreich, den Niederlanden und Gibraltar. Restkarten

für die Austrian Darts Open sind unter [www.pdc-europe.tv/tournaments/european-tour-2017/austrian-darts-open-2017/](http://www.pdc-europe.tv/tournaments/european-tour-2017/austrian-darts-open-2017/) erhältlich. Im Multiversum findet kein Kartenvorverkauf für diese Veranstaltung statt!

## AIO Cheerdance 2017

Sportbegeisterte Besucher sollten außerdem einen weiteren Termin vormerken. Am 10. Juni finden in unserem Haus wieder die Austrian International Open im Cheerdance statt. Karten für dieses Event werden ab 9. Mai wieder ausschließlich auf [www.wien-ticket.at](http://www.wien-ticket.at) erhältlich sein. Sämtliche Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie unter [www.austrianinternationalopen.at](http://www.austrianinternationalopen.at)



## Programm-Vorschau

<b>SPORT</b>	<b>Vorqualifikation</b>
<b>10.06.2017</b>	<b>Österreich vs. Albanien</b>
<b>AIO Cheerdance 2017</b>	
<b>23.-25.06.2017</b>	
<b>PDC Europe</b>	<b>SONSTIGES</b>
<b>Austrian Open Darts 2017</b>	<b>27.04.2017</b>
<b>5.8.2017</b>	<b>BFBU 12.Brandschutztagung</b>
<b>Basketball WM</b>	<b>05.-07.05.2017</b>
<b>Vorqualifikation</b>	<b>Gelebter Buddhismus</b>
<b>Österreich vs. Niederlande</b>	<b>- Mahamudra-Kurs mit</b>
<b>12.8.2017</b>	<b>Lama Ole Nydahl</b>
<b>Basketball WM</b>	<b>Weight Watchers - jeden</b>
	<b>Dienstag um 19 Uhr</b>

Alle Infos auch unter  
[www.multiversum-schwechat.at](http://www.multiversum-schwechat.at)

# Achtung!!!

## Die häufigsten Nebenwirkungen von regelmäßigem Krafttraining:

**Erhöhung** der Kraftleistung, **Steigerung** des Selbstvertrauens, **Erhöhung** der Gelenkstabilität, **Steigerung** der Bindegewebsqualität, verbesserter Schlaf, **Zunahme** von Muskelmasse, Reduktion von Körperfett, **Reduktion** von Rücken- und Gelenkschmerzen, **Reduktion** der Blutfette, **Verbesserung** des Insulin- und Blutzuckerhaushaltes, **Verbesserung** der Verdauungsfunktion, **Verbesserung** der Funktion des Gehirns und des zentralen Nervensystems, Stressabbau, **Erhöhung** der Knochendichte, **Reduktion** des Depressionsrisikos, **Risikoreduktion** von Darmkrebs, Diabetes, Bluthochdruck, Osteoporose,

Herzinfarkt, Schlaganfall, Arthrose, Übergewicht; **Verbesserung** der Koordination und der Motorik, **Verbesserung** des Gleichgewichtes, **Steigerung** der Belastungstoleranz, Verletzungsprophylaxe, **Verbesserung** der Haltung und der Stütz Muskulatur, **Steigerung** der Selbstsicherheit, des Wohlbefindens und des Erscheinungsbildes!

Wenn Sie sich trotz dieser Risiken nicht davon abbringen lassen wollen, Sport zu betreiben, dann bieten wir Ihnen folgende Leistungen:

- Topausgebildetes Trainerteam
- Medizinisches Gesundheitstraining

- Trainieren mit Spitzensportlern
- Leistungsorientiertes Training
- Seniorenfit 60+/70+/80+/90+
- Individuelle Trainingsplanung
- Diverse Kurse (Yoga, Boxen, Pilates, Dance, etc.)
- Top Trainingsgeräte und Trainingsräumlichkeiten
- Gratis Parkmöglichkeit in der Tiefgarage

\*\*\*

Möhringgasse 2-4,  
2320 Schwechat (2.Stock)  
Kontakt: 01/ 70107-500 oder  
[fitness@mvs.w.at](mailto:fitness@mvs.w.at)

## KURSE MULTIVERSUM FITNESS 2017

### Medical Reha trifft medizinisches Krafttraining im Multiversum

Unter der Leitung unserer Therapeuten und Reha-Trainer bieten wir Ihnen ein medizinisches Muskelaufbautraining, sodass Sie nach einer Verletzung den Alltag wieder beschwerdefrei meistern können.

**Kursdauer:** Jänner bis Juni 2017 und September bis Dezember 2017

**Kurszeiten:** Di&Do 10:00-11:00 Uhr  
& 16:00-17:00 Uhr

*Einstieg in unser Medical Reha Training ist jederzeit möglich!*



### Fitness und Allroundtraining im Multiversum Fitnessbereich

Das neue Jahr 2017 hat begonnen und somit laden wir Sie herzlich in unseren Fitnessbereich im Multiversum ein.

Ob Ausdauer-, Fitness-, Breiten-, oder Leistungssport – bei uns sind Sie genau richtig. Mit hochmodernen Fitnessgeräten bieten wir Ihnen die optimale Plattform zum täglichen Training. Gemeinsam mit unseren Top Trainern helfen wir Ihnen, Ihre individuellen Ziele zu erreichen. Jetzt kostenloses Schnuppertraining sichern!

**Öffnungszeiten:** Mo.-Do.: 09:00 bis 21:00 Uhr  
Fr.: 09:00 bis 19:00 Uhr

**Kontakt:** 01/ 701 07 500 oder E-Mail:  
[fitness@mvs.w.at](mailto:fitness@mvs.w.at)



### Entspannungstraining - „Raus aus dem Alltag“ mit Manuela Weiss

Entspannungstraining in unserem Ruheraum im Multiversum Fitness. Gemeinsam mit Manuela finden Sie die innere Ruhe und Gelassenheit.

**Kurszeiten:** Donnerstag 19:00 bis 20:00 Uhr  
**Anmeldung unter:** +43 699 1199 6675, bei Manuela Weiss

[www.manuelaweiss.com](http://www.manuelaweiss.com)



### D.A.Y. Dance-Act-Yoga & Tanzkurse bei Michaela Illetschko

Ob Yogakurse für Kinder und Erwachsene oder Video Clip Dance für Kinder und Jugendliche,

bei Michaela finden Sie genau das Richtige für sich.

**Kurszeiten:** Mo. 18:00-19:15 Uhr (Yoga Erwachsene), Mi. 15:50-18:45 Uhr (Yoga Kids, Video Clip Dance Juniors, Yoga Teens), Do. 17:00-17:55 Uhr (Video Clip Dance Kids)

**Anmeldung unter:** +43 699 195 654, bei Michaela Illetschko  
[www.d-a-y.at](http://www.d-a-y.at)



### YinYOGA mit Julia Bändl

Wir freuen uns, dass wir ab Jänner 2017 Yin Yoga mit Julia zwei Mal wöchentlich im Multiversum Fitness anbieten dürfen.

Yin Yoga eignet sich als Ausgleich zu unserem hektischen und stressigen Alltag, um eine bessere Selbstwahrnehmung und Entspannung zu erfahren.

**Kurszeiten:** Mo. 10:00 bis 11:30 Uhr & Di. 18:00 bis 19:30 Uhr

**Anmeldung unter:** [j.baendl@incorpore.at](mailto:j.baendl@incorpore.at)