

# WM-Vorqualifikation

## Basketball: ÖBV-Herren treffen auf Niederlande und Albanien

Für Österreichs Basketball-Herren bleibt auch in der Vorqualifikation zur WM 2019 das Multiversum Schwechat die Heimstätte. Zwei Spiele stehen im Sommer auf dem Programm. Am 5. August (16.00 Uhr) geht es gegen die Niederlande, am 12. August (19.30 Uhr) gegen Albanien.

Schafft Österreich zumindest Platz zwei in der Gruppe B, geht es in der WM-Qualifikation ab November weiter. Die Heimspiele gegen „große“ Nationen würden

ebenfalls im Multiversum Schwechat stattfinden. Im August wollen die ÖBV-Herren den ersten Schritt tun.

**NBA-Spieler Jakob Pörtl will dabei sein** Unterstützung könnten Thomas Schreiner, Rasid Mahalbasic & Co. auch von Jakob Pörtl bekommen. Österreichs erster NBA-Spieler hat signalisiert, dass er in der WM-Vorqualifikation unbedingt dabei sein möchte. Eintrittskarten sind unter [www.ticketmaster.at](http://www.ticketmaster.at) erhältlich. (EWE)



Bild: Ernst Weiss

## FLIP LAB in Schwechat – Der modernste Trampolin-, Parkour- & Freestylepark hat eröffnet!

Mit FLIP LAB ... expanding my limits wurden auf über 2.500 Quadratmetern eine sichere Erlebniswelt für jedermann geschaffen. Egal ob Groß oder Klein, Alt oder Jung, - JEDER hat die Möglichkeit in dem vollklimatisierten Park richtig Spaß zu haben: Fun-Trampolin-Areas, Dodgeballfelder, Bagjump-Luftkissen, Wandtrampoline und Halfpipes, eine Basketball-Trampolin-Area, Freestyletrampoline mit Bounceboards, -skies und auch Bungees, eine Action Zone, hochqualitative High-Performance Trampoline, eine Parkour- und Ninja Warrior Area, Boulderwände, Slacklines und vieles mehr erwarten euch. **Alle Infos zur FLIP LAB:** [www.fliplab.at](http://www.fliplab.at)



Bild: Flip Lab

## Programm-Vorschau

### SPORT

**5.8.2017**

Basketball WM  
Vorqualifikation  
Österreich vs. Niederlande

**12.8.2017**

Basketball WM  
Vorqualifikation  
Österreich vs. Albanien

**16.-19.11.2017**

TanzSport Austrian Open  
Championships 2017

**25.11.2017**

ÖCM Cheerdance 2017

**09.12.2017**

TanzSport Weltmeisterschaft  
der Lateinformation

### SONSTIGES

**28.10.2017**

16.Showfestival  
der MmbB

**Weight Watchers** - jeden  
Dienstag um 19 Uhr

Alle Infos auch unter  
[www.multiversum-schwechat.at](http://www.multiversum-schwechat.at)

# NEU: Training ab 42€ im Multiversum

Was erwartet sie bei uns im Center:

- Topausgebildetes Trainerteam
- Medizinisches Gesundheitstraining
- Trainieren mit Spitzensportlern
- Leistungsorientiertes Training
- Seniorenfit 60+/70+/80+/90+
- individuelle Trainingsplanung

- Diverse Kurse (Yoga, Boxen, Pilates, Dance, etc.)
- Top Trainingsgeräte und Trainingsmöglichkeiten
- Gratis Parkmöglichkeit in der Tiefgarage

Möhringgasse 2-4  
(2.Stock) ,  
2320 Schwechat  
Kontakt:  
01/70107-500  
od. [fitness@mvs.w.at](mailto:fitness@mvs.w.at)

## KURSE MULTIVERSUM FITNESS 2017



### Medical Reha trifft medizinisches Krafttraining im Multiversum

Unter der Leitung unserer Therapeuten und Reha-Trainer bieten wir Ihnen ein medizinisches Muskelaufbautraining, sodass Sie nach einer Verletzung den Alltag wieder beschwerdefrei meistern können.

**Kurszeiten:** Di&Do 10:00-11:00 Uhr  
& 16:00-17:00 Uhr

*Einstieg in unser Medical Reha Training ist jederzeit möglich!*

### BOXEN (CARDIO KICKBOXEN) mit Sabina

Ausdauer, Kraft, Top Form Training, Box-Technik 1, Kickboxen 1

Abnehmen, Koordination, Stressabbau, Anti-Aggressionstraining 1

**Kursstart:** ab September 2017, jeden  
Mittwoch 19:00 Uhr

**Anmeldung unter:** 0664 184 26 95,  
bei Sabina

[office@elite-personaltrainer.at](mailto:office@elite-personaltrainer.at)  
[www.elite-personaltrainer.at](http://www.elite-personaltrainer.at)



### D.A.Y. Dance-Act-Yoga & Tanzkurse bei Michaela Illetschko

Ob Yogakurse für Kinder und Erwachsene oder Video Clip Dance für Kinder und Jugendliche, bei Michaela finden Sie genau das Richtige für sich.

**Kurszeiten:** Mo. 18:00-19:15 Uhr (Yoga Erwachsene), Mi. 15:50-18:45 Uhr (Yoga Kids, Video Clip Dance Juniors, Yoga Teens), Do. 17:00-17:55 Uhr (Video Clip Dance Kids)

**Anmeldung unter:** +43 699 195 654, bei  
Michaela Illetschko  
[www.d-a-y.at](http://www.d-a-y.at)



### Multi-Pilates und Faszien-Schule mit Sabina

Starker Rücken, aufrechte Körperhaltung, Beweglichkeit fördern, Bauchmuskeln nachhaltig kräftigen, Stress abbauen, seelische Verspannungen lösen und vieles mehr.

**Kursstart:** ab September 2017, jeden Dienstag  
19:00 bis 20:00 Uhr

**Anmeldung unter:** 0664 184 26 95,  
bei Sabina

[office@elite-personaltrainer.at](mailto:office@elite-personaltrainer.at)  
[www.elite-personaltrainer.at](http://www.elite-personaltrainer.at)



### Fitness und Allroundtraining im Multiversum Fitnessbereich

Das Jahr 2017 ist zur Hälfte um – und somit laden wir Sie herzlich in unseren Fitnessbereich im Multiversum ein.

Ob Ausdauer-, Fitness-, Breiten-, oder Leistungssport – bei uns sind Sie genau richtig. Mit hochmodernen Fitnessgeräten bieten wir Ihnen die optimale Plattform zum täglichen Training. Gemeinsam mit unseren Top Trainern helfen wir Ihnen, Ihre individuellen Ziele zu erreichen. Jetzt kostenloses Schnuppertraining sichern!

**Öffnungszeiten:** Mo.-Do.: 09:00 bis 21:00 Uhr  
Fr.: 09:00 bis 19:00 Uhr

**Kontakt:** 01/ 701 07 500 oder E-Mail:  
[fitness@mvs.w.at](mailto:fitness@mvs.w.at)

### Entspannungstraining - „Raus aus dem Alltag“ mit Manuela Weiss

Entspannungstraining in unserem Ruheraum im Multiversum Fitness. Gemeinsam mit Manuela finden Sie die innere Ruhe und Gelassenheit.

**Kurszeiten:** Donnerstag 19:00 bis 20:00 Uhr  
**Anmeldung unter:** +43 699 1199 6675, bei  
Manuela Weiss

[www.manuelaweiss.com](http://www.manuelaweiss.com)

