

WM-Vorqualifikation

Basketball: ÖBV-Herren treffen auf Niederlande und Albanien

Für Österreichs Basketball-Herren bleibt auch in der Vorqualifikation zur WM 2019 das Multiversum Schwechat die Heimstätte. Zwei Spiele stehen im Sommer auf dem Programm. Am 5. August (16.00 Uhr) geht es gegen die Niederlande, am 12. August (19.30 Uhr) gegen Albanien.

Schafft Österreich zumindest Platz zwei in der Gruppe B, geht es in der WM-Qualifikation ab November weiter. Die Heimspiele gegen „große“ Nationen würden

ebenfalls im Multiversum Schwechat stattfinden. Im August wollen die ÖBV-Herren den ersten Schritt tun.

NBA-Spieler Jakob Pöltl will dabei sein Unterstützung könnten Thomas Schreiner, Rasid Mahalbasic & Co. auch von Jakob Pöltl bekommen. Österreichs erster NBA-Spieler hat signalisiert, dass er in der WM-Vorqualifikation unbedingt dabei sein möchte. Eintrittskarten sind unter www.ticketmaster.at erhältlich. (EWE)



FLIP LAB in Schwechat – Der modernste Trampolin-, Parkour- & Freestylepark hat eröffnet!

Mit FLIP LAB ... expanding my limits wurden auf über 2.500 Quadratmetern eine sichere Erlebniswelt für jedermann geschaffen. Egal ob Groß oder Klein, Alt oder Jung, - JEDER hat die Möglichkeit in dem vollklimatisierten Park richtig Spaß zu haben: Fun-Trampolin-Areas, Dodgeballfelder, Bagjump-Luftkissen, Wandtrampoline und Halfpipes, eine Basketball-Trampolin-Area, Freestyletrampoline mit Bounceboards, -skies und auch Bungees, eine Action Zone, hochqualitative High-Performance Trampoline, eine Parkour- und Ninja Warrior Area, Boulderwände, Slacklines und vieles mehr erwarten euch. Alle Infos zur FLIP LAB: www.fliplab.at



Programm-Vorschau

SPORT

5.8.2017

Basketball WM

Vorqualifikation

Österreich vs. Niederlande

12.8.2017

Basketball WM

Vorqualifikation

Österreich vs. Albanien

16.-19.11.2017

TanzSport Austrian Open Championships 2017

25.11.2017

ÖCM Cheerdance 2017

09.12.2017

TanzSport Weltmeisterschaft der Lateinformation

SONSTIGES

28.10.2017

16. Showfestival

der MmbB

Weight Watchers - jeden Dienstag um 19 Uhr

Alle Infos auch unter
www.multiversum-schwechat.at

NEU: Training ab 42€ im Multiversum

Was erwartet sie bei uns im Center:

- Topausgebildetes Trainerteam
- Medizinisches Gesundheitstraining
- Trainieren mit Spitzensportlern
- Leistungsorientiertes Training
- Seniorenfit 60+/70+/80+/90+
- individuelle Trainingsplanung

- Diverse Kurse (Yoga, Boxen, Pilates, Dance, etc.)
- Top Trainingsgeräte und Trainingsmöglichkeiten
- Gratis Parkmöglichkeit in der Tiefgarage

**Möhringgasse 2-4
(2. Stock),
2320 Schwechat
Kontakt:
01/70107-500
od. fitness@mvsw.at**

KURSE MULTIVERSUM FITNESS 2017



Medical Reha trifft medizinisches Krafttraining im Multiversum

Unter der Leitung unserer Therapeuten und Reha-Trainer bieten wir Ihnen ein medizinisches Muskelaufbautraining, sodass Sie nach einer Verletzung den Alltag wieder beschwerdefrei meistern können.

Kurszeiten: Di&Do 10:00-11:00 Uhr
& 16:00-17:00 Uhr

Einstieg in unser Medical Reha Training ist jederzeit möglich!

BOXEN (CARDIO KICKBOXEN) mit Sabina

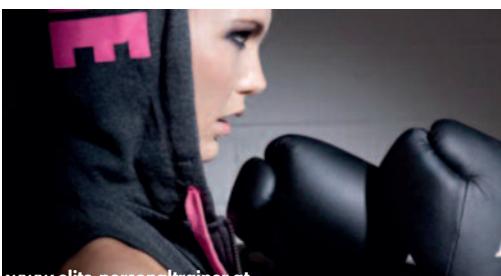
Ausdauer, Kraft, Top Form Training, Box-Technik 1, Kickboxen 1

Abnehmen, Koordination, Stressabbau, Anti-Aggressionstraining 1

Kursstart: ab September 2017, jeden Mittwoch 19:00 Uhr

Anmeldung unter: 0664 184 26 95,
bei Sabina

office@elite-personaltrainer.at
www.elite-personaltrainer.at



www.elite-personaltrainer.at

D.A.Y. Dance-Act-Yoga & Tanzkurse bei Michaela Illetschko

Ob Yogakurse für Kinder und Erwachsene oder Video Clip Dance für Kinder und Jugendliche, bei Michaela finden Sie genau das Richtige für sich.

Kurszeiten: Mo. 18:00-19:15 Uhr (Yoga Erwachsene), Mi. 15:50-18:45 Uhr (Yoga Kids, Video Clip Dance Juniors, Yoga Teens), Do. 17:00-17:55 Uhr (Video Clip Dance Kids)

Anmeldung unter: +43 699 195 654, bei Michaela Illetschko
www.d-a-y.at



Multi-Pilates und Faszien-Schule mit Sabina

Starker Rücken, aufrechte Körperhaltung, Beweglichkeit fördern, Bauchmuskeln nachhaltig kräftigen, Stress abbauen, seelische Verspannungen lösen und vieles mehr.

Kursstart: ab September 2017, jeden Dienstag 19:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung unter: 0664 184 26 95,
bei Sabina

office@elite-personaltrainer.at
www.elite-personaltrainer.at



Fitness und Allroundtraining im Multiversum Fitnessbereich

Das Jahr 2017 ist zur Hälfte um – und somit laden wir Sie herzlich in unseren Fitnessbereich im Multiversum ein.

Ob Ausdauer-, Fitness-, Breiten-, oder Leistungssport – bei uns sind Sie genau richtig. Mit hochmodernen Fitnessgeräten bieten wir Ihnen die optimale Plattform zum täglichen Training. Gemeinsam mit unseren Top Trainern helfen wir Ihnen, Ihre individuellen Ziele zu erreichen. Jetzt kostenloses Schnuppertraining sichern!

Öffnungszeiten: Mo.-Do.: 09:00 bis 21:00 Uhr
Fr.: 09:00 bis 19:00 Uhr

Kontakt: 01/701 07 500 oder E-Mail:
fitness@mvsw.at

Entspannungstraining - „Raus aus dem Alltag“ mit Manuela Weiss

Entspannungstraining in unserem Ruheraum im Multiversum Fitness. Gemeinsam mit Manuela finden Sie die innere Ruhe und Gelassenheit.

Kurszeiten: Donnerstag 19:00 bis 20:00 Uhr
Anmeldung unter: +43 699 1199 6675, bei Manuela Weiss

www.manuelaweiss.com

