

Es wird wieder getanzt!

Im kommenden Winter wartet das Multiversum Schwechat gleich mit zwei internationalen Tanzsportbewerben auf!



Bild: Regina Courtier

Austrian Open Championships 16. – 19. November | Weltmeisterschaft der Latein Formation und Show Dance Professionals Standard 09. Dezember

Den Auftakt machen die Austrian Open Championships von 16. – 19. November 2017. Schon zum 4. Mal gastieren die besten Tanzsportler der Welt im Multiversum Schwechat. Unter der Patronanz der World DanceSport Federation (WDSF) werden vier Tage lang Turniere in allen Sparten des Tanzsports abgehalten. Zusätzlich findet heuer die Weltmeisterschaft in den lateinamerikanischen Tänzen statt. Ein weiteres Highlight

wird die 51. Wiener Walzer Konkurrenz sein. Zu den 17 internationalen Tanzturnieren werden 8.000 Zuschauer erwartet, die mehr als 3.000 Teilnehmer aus über 50 Nationen sehen werden.

Tickets unter www.oeticket.com oder tickets@austrianopen.at

Am 09. Dezember schaut die internationale Tanzwelt erneut nach Schwechat, wenn die Weltmeisterschaft der Latein Formation und die Weltmeisterschaft Show Dance Professionals Standard im Multiversum zu Gast sind!

Tickets und weitere Informationen unter www.formation.dance/de/

Österreichische Cheerleader Meisterschaften



Bild: nurville.at

Bereits zum 5. Mal finden am 25. November die Österreichischen Cheerleader Meisterschaften im Multiversum statt. Die Athletinnen und Athleten werden in vielen unterschiedlichen Kategorien mit waghalsigen Stunts, eleganten Tänzen und atemberaubenden Performances um wichtige Jury-punkte kämpfen.

Programm-Vorschau

SPORT

16.-19.11.2017

TanzSport Austrian Open Championships 2017

25.11.2017

Österreichische Cheerleader Meisterschaft

06.12.2017

24. Schwechater

Jugendgala

09.12.2017

Tanzsport WM der

Lateininformation & Show Dance Professionals Standards

KULTUR

13.01.2018

Ball der Wirtschaft

SONSTIGES

28.10.2017

16. Showfestival der MmbB

Weight Watchers

jeden Dienstag um 19 Uhr

Alle Infos auch unter www.multiversum-schwechat.at

Mit Kraft und Energie in den Herbst

Wie wir Sie dabei unterstützen:

- Topausgebildetes Trainerteam
- Medizinisches Gesundheitstraining
- Trainieren mit Spitzensportlern
- Leistungsorientiertes Training
- Seniorenfit 60+/70+/80+/90+
- individuelle Trainingsplanung

- Diverse Kurse (Yoga, Boxen, Pilates, Dance, Tai Chi, Entspannung)
- Top Trainingsgeräte und Trainingsmöglichkeiten
- Gratis Parkmöglichkeit in der Tiefgarage

Möhringgasse 2-4
(2.Stock) ,
2320 Schwechat
Kontakt:
01/70107-500
od. fitness@mvs.w.at

KURSE MULTIVERSUM FITNESS 2017



Medical Reha trifft medizinisches Krafttraining im Multiversum

Unter der Leitung unserer Therapeuten und Reha-Trainer bieten wir Ihnen ein medizinisches Muskelaufbautraining, sodass Sie nach einer Verletzung den Alltag wieder beschwerdefrei meistern können.

Kurszeiten: Di&Do 10:00-11:00 Uhr
& 16:00-17:00 Uhr

Der Einstieg in unser Medical Reha Training ist jederzeit möglich!

BOXEN (CARDIO KICKBOXEN) mit Sabina

Ausdauer, Kraft, Top Form Training, Box-Technik, Kickboxen
Abnehmen, Koordination, Stressabbau, Anti-Aggressionstraining

Kursstart: ab September 2017, jeden
Mittwoch 19:00 Uhr

Anmeldung unter: 0664 184 26 95,
bei Sabina

office@elite-personaltrainer.at
www.elite-personaltrainer.at



D.A.Y. Dance-Act-Yoga & Tanzkurse bei Michaela Illetschko

Ob Yogakurse für Kinder und Erwachsene oder Video Clip Dance für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei Michaela finden Sie genau das Richtige für sich.

Kurszeiten: Mo. 18:00-19:15 (Yoga Erwachsene), Mi. 15:50-18:45 (Yoga Kids, Video Clip Dance Juniors, Yoga Teens), Do. 15:50-17:45 (Video Clip Dance Minis, Video Clip Dance Kids)
NEU: Video Clip Dance für Erwachsene 16+ (9.10., 23.10., 30.10., 19:30-20:30), Anmeldungen bis 9.10.2017

Anmeldung unter: +43 699 195 654 68, bei Michaela Illetschko
www.d-a-y.at



Multi-Pilates und Faszien-Schule mit Sabina

Starker Rücken, aufrechte Körperhaltung, Beweglichkeit fördern, Bauchmuskeln nachhaltig kräftigen, Stress abbauen, seelische Verspannungen lösen und vieles mehr.

Kursstart: ab September 2017, jeden Dienstag
19:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung unter: 0664 184 26 95,
bei Sabina

office@elite-personaltrainer.at
www.elite-personaltrainer.at



Fitness und Allroundtraining im Multiversum Fitnessbereich

Gemeinsam mit unseren Top Trainern helfen wir Ihnen, Ihre individuellen Ziele zu erreichen. Jetzt **kostenloses Schnuppertraining** sichern
Öffnungszeiten: Mo.-Do.: 09:00 bis 21:00 Uhr
Fr.: 09:00 bis 19:00 Uhr

Kontakt: 01/ 701 07 500 oder E-Mail:
fitness@mvs.w.at

Neu ab Oktober: Tai Chi und Qi Gong Semesterkurse

Ab Oktober finden bei uns im Multiversum Tai Chi und Qi Gong Kurse mit Thomas statt.

Infos und Anmeldung: 0677 624 125 00
Thomas Hudecsek

www.taichi-schule.at
info@taichi-schule.at

Entspannungstraining - „Raus aus dem Alltag“ mit Manuela Weiss

Entspannungstraining in unserem Ruheraum im Multiversum Fitness. Gemeinsam mit Manuela finden Sie die innere Ruhe und Gelassenheit.

Kurszeiten: Donnerstag 19:00 bis 20:00 Uhr
Anmeldung unter: +43 699 1199 6675, bei
Manuela Weiss

www.manuelaweiss.com

