

„I bin vorn dabei ... beim deppert sein!“

Wiener Wahnsinn-Tour macht im Multiversum Halt

Es ist die gesungene Erkenntnis. Mit sattem Rock gesegnet hat Wiener Wahnsinn dem autochthonen Wiener Durchschnitt ein Denkmal gesetzt. Das Album, welches im März über die Stadt gekommen ist, hat einen Namen. Und der ist Programm: "Gar ned so deppert".

Der fünf Mann starke "Wiener Wahnsinn" versucht gar nicht erst einem Image zu entfliehen. Im Gegenteil. Die Donaustädter – von Wienern gerne auch Trans-Danubier genannt – machen seit 1999 astreinen Wiener Rock. Ohne Wenn und Aber. Direkt. Ungeschminkt. Mit viel Wiener

Witz und dabei sprechen sie vielen aus der Seele. Es rumpelt handgemacht daher und findet eine große Fangemeinde.

Seien Sie am 4. Mai 2018 dabei, wenn die Kultband ihre bekannten Klassiker, sowie neue Songs, im Multiversum live zum Besten

geben wird. Jeder Besucher erhält mit seinem Ticket beim Einlass 1 Stück 2cl Jägermeister!

Tickets für diese Veranstaltung erhalten Sie online unter www.oeticket.com und bei allen OeticketVorverkaufsstellen.



IM MULTIVERSUM SCHWECHAT

Wiener Wahnsinn

www.wienerwahnsinn.at

I BIN VORN DABEL. BEIM DEPERT SEIN!

4. MAI 2018

BEGINN: 20:00 UHR

KARTENVERKAUF ÜBER OETICKET-ONLINE UND IN ALLEN OETICKET SHOPS

oeticket.com

multiversum
SCHWECHAT

AIO Cheerleading 2018

Sportbegeisterte Besucher sollten sich außerdem einen weiteren Termin vormerken. Am 9. Juni finden in unserem Haus wieder die Austrian International Open

im Cheerleading statt. Sämtliche Informationen zu dieser Veranstaltung und zum Kartenvorverkauf finden Sie auf der Webpage: austrianinternationalopen.at

Programm-Vorschau

KULTUR

04.05.2018

Wiener Wahnsinn „Deppert sein“ Tour 2018

08.12.2018

Die Kernölamazonen „Kugel & Keks“

02.-04.11.2018

World Series Final 2018 - Darts

16.-18.11.2018

Austrian Open Championships 2018 - Tanzsport

SPORT

09.06.2018

Austrian International Open 2018 - Cheerleading

SONSTIGES

26.04.2018

BFBU 13. Brandschutztagung

Alle Infos auch unter www.multiversum-schwechat.at

ACHTUNG!

Die häufigsten Nebenwirkungen von regelmäßigem Krafttraining:

Erhöhung der Kraftleistung, Steigerung des Selbstvertrauens, Erhöhung der Gelenkstabilität, Steigerung der Bindegewebsqualität, verbesserter Schlaf, Zunahme von Muskelmasse, Reduktion von Körperfett, Reduktion von Rücken- und Gelenkschmerzen, Reduktion des Blutzuckers, Reduktion der Blutfette, Verbesserung des Insulin- und

Blutzuckerhaushaltes, Verbesserung der Verdauungsfunktion, Verbesserung der Funktion des Gehirns und des zentralen Nervensystems, Stressabbau, Erhöhung der Knochendichte, Reduktion des Depressionsrisikos, Diabetes, Bluthochdruck, Osteoporose, Herzinfarkt, Schlaganfall, Arthrose, Übergewicht; Verbesserung der Koordinati-

on und der Motorik, Verbesserung des Gleichgewichtes, Erhöhung der Alltagskompetenz, Steigerung der Belastungstoleranz, Verletzungsprophylaxe, Verbesserung der Haltung und der Stütz Muskulatur, Erhöhung des Grundumsatzes, Steigerung der Selbstsicherheit, des Wohlbefindens und des Erscheinungsbildes!



Kursangebot im Multiversum Fitness:

- D.A.Y. Dance-Act-Yoga und Tanzkurse bei Michaela Illetschko, +43699 195 654 68, mail@d-a-y.at, www.d-a-y.at
- Hula Tanz aus Hawaii mit Martina Loke-lani Hudecsek, +43676 5258186, info@hula-martina.at, www.hula-martina.at
- PreKanga Kurs mit Iris Winklhofer, +43650 8138249, iris@kangatraining.at, www.kangatraining.at
- Rücken Werkstatt, Faszien Schule und Cardio Kickboxen mit Sabina Breitenfelder, +43664 1842695, office@elite-personaltrainer.at, www.elite-personaltrainer.at
- Tai Chi, Chi Gong und Schwert Tai Chi Kurse mit Thomas Hudecsek, +43677 624 125 00, info@taichi-schule.at, www.taichi-schule.at

Auf den Fotos können Sie zwei fleißige Mitglieder bei ihren Übungen sehen. Die Bausteine Gleichgewicht, Kraft und Beweglichkeit gehören zu jeder Trainingseinheit dazu. Annemarie Blaha und Dr. Franz Hoheneder schätzen die nette Atmosphäre und die Betreuung beim Training sehr.

Wenn auch Sie in einer netten, aber sportlichen und motivierten Atmosphäre trainieren wollen, dann nutzen Sie unser gratis Schnuppertraining!

- Topausgebildetes Trainerteam
- Medizinisches Gesundheitstraining
- Trainieren mit Spitzensportlern
- Leistungsorientiertes Training
- Seniorenfit 60+/70+/80+/90+
- Individuelle Trainingsplanung
- Diverse Kurse (Yoga, Boxen, Pilates, Dance, etc.)
- Top Trainingsgeräte und Trainingsräumlichkeiten
- Gratis Parkmöglichkeit in der Tiefgarage

Möhringgasse 2-4, 2320 Schwechat (2.Stock)
Kontakt: 01/ 70107-500 oder fitness@mvs.w.at