

Markt der Vielfalt „Frühlingserwachen“

Am 23. März 2019 präsentieren zwischen 9.00 und 14.00 Uhr hervorragende Produzenten ihre Produkte aus der Region. Lassen Sie sich durch regionale, außergewöhnliche Schmankerl verwöhnen. Unsere Aussteller bieten kulinarische Leckerbissen, welche Sie verkosten und Zuhause genießen können. Außerdem

bietet unser Mieter FLIP LAB an diesem Tag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr mit dem Gutscheincode „Markt20“ für alle Gäste 20% Rabatt auf eine beliebige Sprungzeit an.

Der Code kann entweder auf der Homepage www.fliplab.at oder auch vor Ort eingelöst werden.

24. 2. 2019: Basketball Österreich - Großbritannien



24.02.2019

AUSTRIA Basketball

WOMEN'S LEAGUE

CUP-FINALE
13:00
Multiversu

17
Multiversu

FIBA EUROBASKET 2021 PRE-QUALIFIERS



23. MÄRZ 2019

9.00 - 14.00 UHR

MULTIVERSUM SCHWECHAT
AM VORPLATZ UND
IM FOYER

FREIER EINTRITT

HERVORRAGENDE PRODUZENTEN
AUS DER REGION PRÄSENTIEREN
IHRE PRODUKTE

multiversum
SCHWECHAT

Programm-Vorschau

SPORT

24.02.2019

Basketball

Österreich – Großbritannien

30.03.2019

Österreichische Cheerleader

Meisterschaft 2019

05.04.2019

Großes Orchesterkonzert
der Joseph Eybler Musikschule

06.04.2019

„Blaulicht-Party“

Benefizveranstaltung

08.05.2019

BFBU 14. Brandschutztagung

KULTUR

23.03.2019

Markt der Vielfalt

„Frühlingserwachen“

SONSTIGES

Weight Watchers

- jeden Dienstag um 19 Uhr

Nähere Informationen zu den kommenden Veranstaltungen
erhalten Sie auf unserer Homepage
www.multiversum-schwechat.at

Alle Infos auch unter
www.multiversum-schwechat.at

Fit in den Frühling

Mit funktionellem Krafttraining zu körperlichem Wohlbefinden

Wer kennt es nicht? Stundenlanges Sitzen vor dem Computer oder Fernseher und wenig Bewegung lassen uns mit der Zeit unbeweglicher und kraftloser werden. Gerade jetzt in der dunklen Jahreszeit ist es für viele schwierig, sich zum Trainieren zu motivieren.

Deshalb bieten wir im Multiversum Fitness die idealen Rahmenbedingungen, um sich hochmotiviert um den eigenen Körper kümmern zu können.

Können bei uns nur junge Leute trainieren?

Nein, aufgrund unserer Geräte und unseren ausgebildeten Trainern können bei uns junge Sportler, als auch Frauen und Männer im besten Alter trainieren. Mit unserem medizinischen Krafttraining können wir Personen mit Verletzungen oder nach Knie-, Hüft- oder Schulteroperationen optimal betreuen, um den persönlichen Alltag perfekt zu meistern und darüber hinaus ein optimales

Wohlbefinden und Vertrauen in den eigenen Körper wiederherstellen zu können.

Es gibt nie den optimalen Zeitpunkt, mit dem Training zu starten. Kommen Sie bei uns vorbei und überzeugen Sie sich von der netten und motivierten Trainingsatmosphäre. Wir bieten Ihnen gerne ein gratis Schnuppertraining mit einem unserer Trainer an, damit Sie sich persönlich von unseren Vorzügen überzeugen können.

Kursangebot im Multiversum Fitness:

- **D.A.Y. Dance-Act-Yoga und Tanzkurse**
bei Michaela Illetschko
+43699 195 654 68
mail@d-a-y.at
www.d-a-y.at
- **Hula Tanz aus Hawaii**
mit Martina
Lokelani Hudecsek
+43676 5258186
info@hula-martina.at
www.hula-martina.at
- **Rücken Werkstatt, Faszien Schule und Cardio Kickboxen, Kinder Fitnessboxen**
mit Sabina Breitenfelder
+43664 1842695,
office@elite-personaltrainer.at
www.elite-personaltrainer.at
- **Tai Chi, Chi Gong und Schwert Tai Chi Kurse**
mit Thomas Hudecsek
+43677 624 125 00
info@taichi-schule.at
www.taichi-schule.at



Wenn auch Sie bei uns in einer netten, aber sportlichen und motivierten Atmosphäre trainieren wollen, dann probieren Sie es mit einem gratis Schnuppertraining.

- ausgebildetes Trainerteam
- medizinisches Gesundheitstraining
- leistungsorientiertes Training
- Seniorenfit 60+/70+/80+/90+
- Trainingsplanung von Sportwissenschaftlern
- Personaltraining mit Sportwissenschaftler und Leistungssportler (Olympioniken)
- moderne Trainingsgeräte und Trainingsräumlichkeiten
- gratis Parkmöglichkeit in der Tiefgarage (2 Stunden)

Möhringgasse 2-4, 2320 Schwechat (2.Stock)
Kontakt: 01/ 70107-500 oder fitness@mvs.w.at