

Kernölamazonen

Schwechat feiert Weihnachten

Alle Jahre wieder werden Caro und Gudrun als Kugel und Keks wiedergeboren und landen auf der Erde. Doch in diesem Jahr meint es das Schicksal gar nicht gut mit ihnen. Statt in einer kesen Männer-WG zu landen, finden sich die beiden in der Wohnung eines frisch verliebten und dauer-schmusenden Pärchens wieder. Deshalb beschließen sie zu fliehen und einen Ort aufzusuchen, an dem es so richtig wild zugehen

soll: Eine Weihnachtsfeier! So ziehen Kugel und Keks los. Die Hoffnung ist groß. Werden die beiden ihr Glück für ihre Stille Nacht finden?

Am 8. Dezember um 20.00 Uhr findet im Multiversum die Weihnachtsvorstellung „Kugel und Keks“ des beliebten Kabarettduos statt. Sichern Sie sich jetzt Ihre Karten unter www.oeticket.com, sowie bei allen Oeticket Vorverkaufsstellen

Bild: © Julia Wesely



Programm-Vorschau

KULTUR

09.-10.11.2018

Schattenwelt Festival

08.12.2018

Kernölamazonen

„Schwechat feiert

Weihnachten - Kugel & Keks“

09.01.2019

Neujahrskonzert

der NÖ Tonkünstler

16.-18.11.2018

Austrian Open

Championships 2018

- TanzSport

24.11.2018

Österreichische

Cheerleader

Meisterschaften

05.12.2018

25. Schwechater Jugendgala

SPORT

02.-04.11.2018

World Series Final 2018 - Darts

SONSTIGES

Weight Watchers

- jeden Dienstag um 19 Uhr

Nähere Informationen zu den kommenden Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Homepage www.multiversum-schwechat.at

Alle Infos auch unter www.multiversum-schwechat.at

Sportliches Herbstprogramm

Im November und Dezember freuen wir uns darauf unserem Publikum einige Sporthighlights präsentieren zu dürfen. Das World Series of Darts Final der PDC und

die Austrian Open Championships im TanzSport sind nur zwei Großveranstaltungen, die in den nächsten Wochen in unserem Haus ausgetragen werden.

FIT in den HERBST

Sport hilft, Ihren Körper bei Regen, Schnee und Kälte gesund zu erhalten

Langsam werden die heißen Sommertage weniger, die Sonne macht sich immer rarer und der bunte Herbst nimmt Einzug in unser Land.

So schön die Farbenpracht der im Herbst herabfallenden Blätter ist, sind wir doch gerade dann anfälliger für Krankheiten, da durch die Witterung unser Immunsystem

teilweise angeschlagen ist. Deshalb gilt es, den Körper fit und gesund zu halten.

Damit Sie gesund bleiben, ist es natürlich von großer Bedeutung, auf eine ausreichende Ernährung und die Schlafgewohnheiten zu achten, aber vor allem SPORT zu treiben! Dem Immunsystem geht es letztlich nur dann gut, wenn sich der gesamte Kontext in

Balance befindet.

Regen, Schnee, Kälte und Dunkelheit sind ab jetzt keine Ausrede mehr, denn Sie können bei uns im Multiversum Fitness Ihr tägliches Training in harmonischer, moderner Trainingsumgebung unter der Anleitung kompetenter Trainer, sowie Leistungssportler, absolvieren!

Kursangebot im Multiversum Fitness:

- **D.A.Y. Dance-Act-Yoga und Tanzkurse** bei Michaela Illtschko
+43699 195 654 68
mail@d-a-y.at
www.d-a-y.at
- **Hula Tanz aus Hawaii** mit Martina Lokelani Hudecsek
+43676 5258186
info@hula-martina.at
www.hula-martina.at
- **PreKanga und Kanga Burn Kurs** mit Iris Winklhofer
+43650 8138249,
iris@kangatraining.at
www.kangatraining.at
- **Rücken Werkstatt, Faszien Schule und Cardio Kickboxen** mit Sabina Breitenfelder
+43664 1842695,
office@elite-personaltrainer.at
www.elite-personaltrainer.at
- **Tai Chi, Chi Gong und Schwert Tai Chi Kurse** mit Thomas Hudecsek
+43677 624 125 00
info@taichi-schule.at
www.taichi-schule.at



Wenn auch Sie bei uns in einer netten, aber sportlichen und motivierten Atmosphäre trainieren wollen, dann probieren Sie es mit einem gratis Schnuppertraining.

- ausgebildetes Trainerteam
- medizinisches Gesundheitstraining
- leistungsorientiertes Training
- Seniorenfit 60+/70+/80+/90+
- Trainingsplanung von Sportwissenschaftlern
- Personaltraining mit Sportwissenschaftler und Leistungssportler (Olympioniken)
- moderne Trainingsgeräte und Trainingsräumlichkeiten
- gratis Parkmöglichkeit in der Tiefgarage (2 Stunden)

**Möhringgasse 2-4, 2320 Schwechat (2.Stock)
Kontakt: 01/ 70107-500 oder fitness@mvs.w.at**