

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00-10:00	09:45-10:15 Multi Sport 60+ & 70+				09:45-10:15 Multi Sport 60+ & 70+
10:00-11:00	10:00-11:00 Hula Tanz aus Hawaii mit Martina	10:00-11:00 Medical Reha Raum 2		10:00-11:00 Medical Reha Raum 2	
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00	Gymnasium Schwechat				
14:00-15:00	Gymnasium Schwechat				
15:00-16:00	Gymnasium Schwechat				
16:00-17:00	15:50-16:45 Video Clip Dance Minis mit Elisa		16:30-17:25 Video Clip Dance Teens mit Michaela		
17:00-18:00	16:50-17:45 Video Clip Dance Kids mit Elisa	17:00-17:55 Alles Schulter Rückenwerkstatt Anfänger mit Sabina	16:30-18:00 Video Clip Dance Juniors mit Michaela	17:00-18:00 Kids WingTsun mit Kivilcim	17:30-19:00 Schwert Tai Chi Yang Stil 32 mit Thomas
18:00-19:00	18:00-19:10 Yoga Erwachsene mit Michaela	18:00-18:55 Rücken Werkstatt dein Faszienpilates mit Sabina		18:00-19:30 Adults WingTsun mit Kivilcim	
19:00-20:00		19:00-20:00 Faszien Schule mit Pilates Mix mit Sabina	18:30-20:00 Cardio Kickboxen mit Sabina	19:00-20:00 Qi Gong „18-fache Methode der Harmonie“ mit Thomas (Raum 2)	