

Kursplan für GruppenFitness 2019

Montag	09:00 - 21:00
Dienstag	09:00 - 21:00
Mittwoch	09:00 - 21:00
Donnerstag	09:00 - 21:00
Freitag	09:00 - 19:00
Samstag /Sonntag /Feiertag geschlossen	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00-10:00	09:45-10:15 Multi Sport 60+ & 70+				09:45-10:15 Multi Sport 60+ & 70+
10:00-11:00	10:00-11:00 Hula Tanz aus Hawaii mit Martina	10:00-11:00 Medical Reha Raum 2		10:00-11:00 Medical Reha Raum 2	
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00		Gymnasium Schwechat		Gymnasium Schwechat	
14:00-15:00		Gymnasium Schwechat		Gymnasium Schwechat	
15:00-16:00		Gymnasium Schwechat	16:30-17:25 Yoga Kids mit Michaela	Gymnasium Schwechat	
16:00-17:00	15:50-16:45 Video Clip Dance Minis mit Elisa	16:00-17:00 Kinder Boxen Mit Sabina	16:30-17:25 Video Clip Dance Teens mit Michaela	16:00-17:00 Medical Reha Raum 2	
17:00-18:00	16:50-17:45 Video Clip Dance Kids mit Elisa		16:30-18:00 Video Clip Dance Juniors mit Michaela		17:30-19:00 Schwert 36 Yang Stil Tai Chi mit Thomas
18:00-19:00	18:00-19:10 Yoga Erwachsene mit Michaela	18:00-18:55 Rücken Werkstatt mit Sabina			
19:00-20:00	19:30-21:00 24 Yang Stil Tai Chi mit Thomas	19:00-20:00 Faszien Schule mit Sabina	19:00-20:30 Cardio Kickboxen mit Sabina		
20:00-21:00					